Télévision, tablette, smartphone, console...
les écrans font désormais partie du quotidien.
Et avec eux, parfois, des tensions...



En partenariat avec la Mutualité Française Normandie, Familles Rurales Calvados propose aux familles une approche ludique et interactive pour mieux gérer le temps d'écran des enfants, un jeu de cartes pensé pour responsabiliser les enfants :

- Des activités interactives qui favorisent le dialogue, la réflexion et la prise de recul sur les usages numériques,
- Des règles adaptées et réalistes, dans une approche positive et sans culpabilisation.

Chaque famille repart avec un engagement concret à tester à la maison et avec un outil ludique et éducatif : "Maître du Temps – Les Cartes", qui transforme la gestion du temps d'écran en moment de complicité grâce à un système de "bons d'écran" et des cartes d'activités à partager en famille.

L'enfant apprend à gérer son temps d'écran de manière autonome, tout en respectant des règles définies avec ses parents.

C'est à vous de jouer !!!