

# Café des Parents à la ludothèque Jeux M'Amuse

**Bienveillance et discussions entre  
parents : un moment pour souffler,  
échanger et se soutenir ...**

**Gratuit**



**MARDI 10 NOVEMBRE 2026**

De 18h00 à 19h30

## ***L'adolescence ... on s'en parle ?***

Avec Mme LOQUET, Référente parentalité à la  
Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes



**SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2026**

De 10h00 à 12h00

## ***Echanger sur les besoins de mon enfant (0-3 ans)***

Avec Mme BAILLEUL, Docteure en  
psychologie



Durant chaque café des parents, un temps ludique (garde d'enfants) encadré par un professionnel est proposé pour les enfants à partir de 3 ans. Un animateur jeu est aussi disponible pour accueillir les ados.

Sur réservation : [www.jeuxmamuse.fr](http://www.jeuxmamuse.fr)



**A la Ludothèque Jeux M'amuse**  
9 boulevard Lyautey, 14000 CAEN  
02.31.82.69.87

[ljm@rondedesbambins.fr](mailto:ljm@rondedesbambins.fr)